



COURS

## Initiation à l'Anatomie-Physiologie Physique et énergétique

**Un cours complètement nouveau qui permet de poser des bases en anatomie, physiologie humaine ( systèmes osseux, vasculaire, nerveux, viscéral, endocrinien ) et énergétique ( les chakras et les différents corps énergétiques du corps humain : les corps subtils ).**

A l'aide de ses connaissances vous pourrez comprendre le fonctionnement du corps ainsi que son équilibre subtil. C'est cet équilibre ( l'homéostasie ) qui assure la guérison du corps. En comprenant mieux le corps, le principe de guérison, les liens physiques et énergétiques vous serez à même de travailler sur votre propre guérison, de suivre d'autres cours en médecine douce, de faire des liens avec d'autres outils de développement personnel ou tout simplement de satisfaire votre curiosité.

## OBJECTIFS

### **Poser des bases dans la compréhension du corps en général et du principe de guérison.**

Le cours vous fait découvrir l'anatomie et la physiologie de façon simple, originale et ludique, et vous explique comment le corps effectue sa guérison.

### **Comprendre et démystifier le fonctionnement du corps dans ses aspects physique et énergétique.**

Pour la première fois dans un cours vous apprendrez à la fois comment le corps fonctionne, et quels sont les systèmes énergétiques qui influent sur lui. Le but est de rendre accessible les connaissances physiques et énergétiques.

**Percevoir l'impact** émotionnel sur le corps physique et inversement ainsi que l'importance de ses éléments dans la guérison physique et émotionnelle.

## PROGRAMME

### Modules audio et vidéo

#### MODULE 1 À 5

#### **Les systèmes osseux, vasculaire, nerveux, viscérale ; les glandes endocrines.**

Dans ces modules vous allez apprendre l'aspect anatomique et physiologique de ses éléments. C'est à dire leur composition et leurs rôles.

#### MODULE 6 À 10

#### **Les chakras ; Les corps subtils**

Nous allons définir les chakras et les corps subtils ( corps énergétiques), leurs rôles et lieu d'impacts dans le corps.

#### MODULE 11 À 17

#### **Liens entre les chakras et l'aspect physique**

Vous allez découvrir comment chaque chakras est intimement relié au corps physique et émotionnel et leurs rôles dans la bonne santé physique et mentale de l'humain.

#### MODULE 18 À 24

#### **Les corps subtils**

Nous allons décrire chaque corps subtil et ses fonctions énergétique et physique.

#### MODULE 25 À 28

#### **Physiologie et liens de cause à effet chakras, corps subtils et corps physique.**

Vous allez comprendre comment le corps humain est intimement relié aux corps subtils, aux chakras et à l'émotionnel ainsi que le rôle de chacun dans la bonne santé physique et mentale de l'humain.

#### MODULE 29 ET 30

#### **Physiologie et principe de guérison du corps grâce aux interactions physique, chakras et corps subtils.**

Nous allons décrire comment le corps effectue sa guérison à tous les niveaux. Le rôle de chaque élément et l'équilibre subtil nécessaire à la guérison.

## PROGRAMME

### Cours sur ZOOM en direct\*

\* Accessible en rediffusion

#### ZOOM 1,2 ET 3

### Description et explications des liens entre les systèmes physiques et les chakras

Dans ce cours nous allons compléter les explications données dans le pdf et les modules afin de bien poser les bases de l'anatomie physique des chakras et leurs interactions.

#### ZOOM 4

### Approfondissement du fonctionnement des corps subtils

Vous apprendrez plus d'information sur les corps subtils et leur importance dans la bonne santé de l'être humain.

#### ZOOM 5

### Description de l'interaction Chakras, corps subtils et corps physique

Nous viendrons ancrer votre connaissance sur comment chacun de ces éléments intervient sur l'autre afin de faciliter votre apprentissage et leur rôle dans la guérison.

#### ZOOM 6

### Physiologie physique et énergétique

Vous allez faire le lien entre l'aspect purement physique et l'aspect énergétique. Le mode de fonctionnement de ses deux systèmes qui sont indissociables l'un de l'autre. Vous percevrez l'importance de l'équilibre nécessaire à leur bon fonctionnement.

#### ZOOM 7

### Principe de guérison du corps

Dans ce cours vous aurez une explication claire et complète de la manière dont la guérison fonctionne dans tous ses aspects.

#### ZOOM 8

### Les glandes endocrines aspects physiques et énergétiques

Les glandes endocrines sont la clé de l'équilibre du corps, il est indispensable de les connaître et de les comprendre. Vous aurez une description claire et détaillée de ces glandes à tous les niveaux.

#### ZOOM 9

### Approfondissement de l'impact du chakra 1 (racine) sur l'équilibre physique du corps

La base de la guérison réside dans le chakra racine. Nous allons l'approfondir afin que vous ayez des outils de guérison simples et rapidement disponibles. Grâce à ces connaissances vous pourrez identifier vos principaux déséquilibres et avoir des pistes pour les résoudre.

#### ZOOM 10

### Reprise générale du cours et approfondissement des éléments principaux

Ce dernier cours va permettre de faire une synthèse et de faire le lien entre les différents éléments vus afin que vous retiriez le maximum de ce cours.

**Reservez votre place!**

Faites partie de la cohorte du 10 janvier 2022

## Ce cours est pour vous!

- Si vous êtes **curieux** d'en apprendre plus sur le corps humain, l'énergie et la guérison.
- Si vous projetez de **suivre un cours en médecines douces** ( microkinésithérapie, herboristerie, naturopathie, ... ).
- Si vous souhaitez **pouvoir vous accompagner dans la guérison** et mieux comprendre le fonctionnement de votre corps afin de choisir adéquatement vos outils de guérison et de développement personnel.
- Ou simplement pour votre **culture personnelle**.

---

### FONCTIONNEMENT ET STRUCTURE DU COURS

Ce cours est innovateur et a été conçu sur mesure afin que vous en retiriez tous les bénéfices. Ce cours en ligne est accessible en tout temps ( Pdf, modules audio et vidéo) avec des Zooms ponctuels, visibles en rediffusion selon votre horaire. Le Pdf vous sert de support pour les informations essentielles. Les modules viennent ajouter de l'information à laquelle vous pourrez vous référer au besoin.

#### Support PDF :

Le PDF sert de support écrit à l'entièreté du cours. Il sera complété par des modules audio et vidéo ainsi que des cours sur Zoom. Chaque élève peut venir étoffer le pdf par une prise de notes lors des modules et cours sur Zoom.

Le pdf offre **8/10 heures d'étude**.

#### Travail personnel:

Environ **10 heures de travail personnel** pour intégrer ce qui a été vu aux modules et Zooms.

#### Cours sur ZOOM en direct\*

Le cours comprend **10 cours** sur Zoom en direct pour un total de 15h de cours ( 1h à 1h30 chacun)

\* Le cours se vit sur différents fuseaux horaires et les séances sur zoom seront accessibles en rediffusion.

#### Modules audio et vidéo :

Le cours comprend **30 modules** audio/vidéo pour un total de 7H30 ( environ 15 min chaque).

---

#### Certificat :

À la fin du cours vous obtiendrez une attestation d'initiation à l'anatomie, physiologie, physique et énergétique.

#### Évaluation :

**Une évaluation par questions à choix multiples et questions à réponses courtes vous sera proposée** ( QCM et QRC ). Cette évaluation est seulement à titre indicatif. Elle peut vous servir à la poursuite d'études dans ce domaines, ou pour suivre mes prochains cours à titre de pré-requis.

#### Tarif: 280 \$ CAD

Reçu pour impôt disponible

#### Inscription :

Pour vous inscrire contactez moi à l'adresse courriel suivante : [contact@instrucsante.com](mailto:contact@instrucsante.com) . Un **dépôt de 100 \$** vous sera demandé pour réserver votre place, le solde le 10 janvier 2022.

#### Moyen de paiement :

Par facture en carte de crédit ou virement interac.

DU 10 JANVIER  
AU 10 AVRIL 2022

**Ne ratez pas la chance  
de vous inscrire à ce cours unique,  
seulement 20 places disponibles\***

\* Places limitées afin de vous donner un cours de qualité lors des zooms.

## ENSEIGNANTE

### **Ingrid Rissoan**

Diplômée en physiothérapie, masso-kinésithérapie et microkinésithérapie. 15 années de pratique professionnelle, 3 années de pratique dans la transmission.

«Depuis toujours le corps humain me passionne. Je l'ai beaucoup étudié durant mes études et approfondi au cours de ma pratique professionnelle. La microkiné m'a ouvert la porte sur la dimension énergétique tout en étant lié à l'aspect physique. Une de mes forces est de savoir vulgariser l'information. Ainsi l'idée de ce cours à germé il y a quelques années. Depuis trois ans, j'enseigne lors d'ateliers et de cours en ligne à comment devenir son propre guérisseur, se réaliser et surtout prendre conscience de son corps et le re-programmer. La conscience corporelle est une des clés de la guérison. Mais pour une bonne prise de conscience soi une connaissance du corps humain et de son système énergétique est un atout de taille.»

**«Suivre ce cours avec moi, vous permet de bénéficier de toute mon expertise dans un cours unique qui vous servira autant sur le plan personnel que professionnel.**

**Il n'existe pas à l'heure actuelle de cours faisant le pont entre le physique et l'énergétique et la guérison corporelle.»**



**Pour toute question concernant le cours, veuillez me contacter  
à l'adresse courriel suivante : [contact@instrucsante.com](mailto:contact@instrucsante.com)**