

www.instrucsante.com



# Ins'Truc'Santé ACTUALITÉS

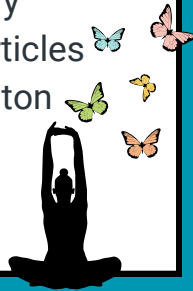


## Symptômes Physiques

9,5 personnes sur 10 ont des symptômes physiques qu'elles aimeraient voir disparaître. **Si c'est ton cas, j'ai un cours totalement gratuit** pour t'apprendre à supprimer un symptôme. Ce cours te donne une technique applicable à tout.

## Décode ton corps

Sur [www.instrucsante.com](http://www.instrucsante.com) tu as maintenant une rubrique "Décode ton corps". Tu y découvriras podcast, articles et vidéos pour décoder ton corps.



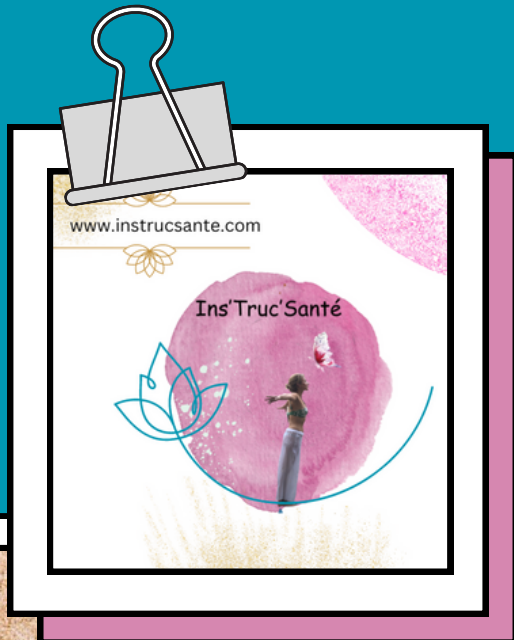
## Être acteur de sa santé

Sur [www.instrucsante.com](http://www.instrucsante.com) tu as maintenant une rubrique "Être acteur de sa santé", tu y découvriras aussi podcast, articles et vidéos. Le but est de te donner des outils concernant ta santé et ton épanouissement.

## Mon atout pour t'aider

J'ai plusieurs outils pour t'aider face à un symptôme physique ou émotionnel. Selon ce qui est le plus pertinent pour toi : décodage, soin, cours, formations et accompagnements. La nouveauté de l'été : les cours- conférences





# Ins'Truc'Santé ACTUALITÉS



## Symptômes Physiques



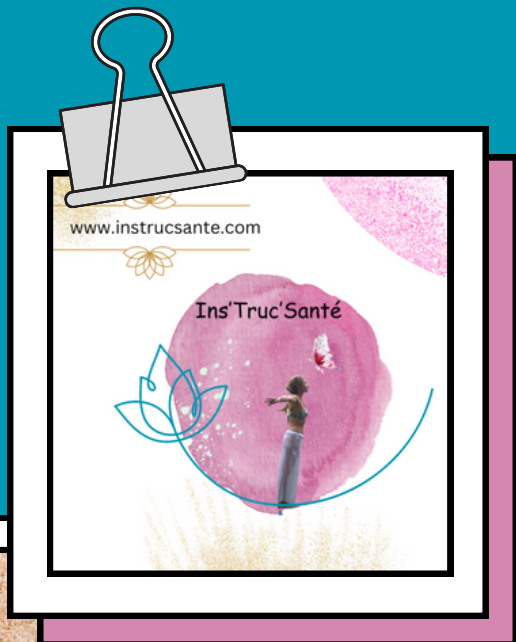
**Un symptôme physique est l'expression par le corps d'un déséquilibre physiologique.** Décoder le message du corps te permet de comprendre le besoin de ton corps et de pouvoir agir sur plusieurs plans afin de retrouver ton équilibre.

J'applique la méthode ITS (que j'ai créée)

- Identification
- Transformation
- Solution-Sérénité-Satisfaction

Ainsi, pour t'assurer de te débarrasser d'un symptôme physique tu n'as qu'à appliquer la méthode ITS. Je te conseille de commander le cours gratuit : **"Supprimer un symptôme physique"**. ([Clique -ici](#)). Ensuite, selon ton symptôme, tu peux avoir besoin de plus d'informations que tu trouveras parmi mes cours. Plus d'informations afin de bien compléter l'étape "Identification" ou des outils pour la phase "Transformation".





# Ins'Truc'Santé ACTUALITÉS

## Décode ton corps



**J'ai établis une méthode qui permet de réellement résoudre une problématique.** Pour résoudre cette problématique, il est indispensable de bien identifier la source du problème. C'est à dire l'origine du symptôme.

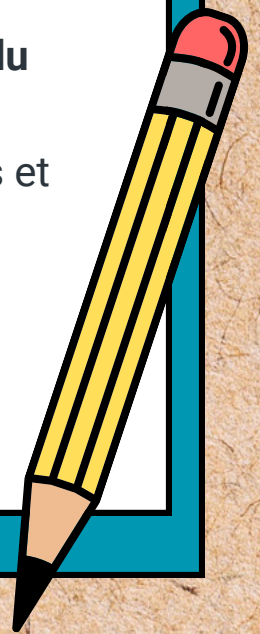
**Le moyen infallible** de déterminer la source d'un symptôme est de bien comprendre la physiologie du corps.

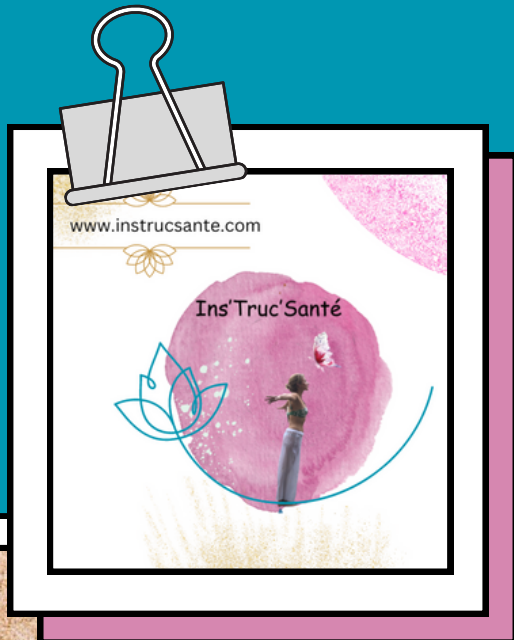
**La physiologie du corps va te permettre de décoder le corps.** Pour comprendre un "déséquilibre" il est nécessaire de comprendre la physiologie à l'équilibre.

**Ma spécialité et ma passion c'est justement le fonctionnement du corps.**

Pour te familiariser avec le sujet, je te suggère les podcat, articles et vidéos sur le sujet. **Ensuite, le meilleur moyen de commencer à comprendre le corps est de commencer par décoder ton corps.**

Dans ce cas-là, je te suggère : soit le questionnaire de perception conscient soit le cours "Je décode mon corps". Si tu as des questions, contacte-moi : [contact@instrucsante.com](mailto:contact@instrucsante.com)





# Ins'Truc'Santé ACTUALITÉS



## Être acteur de sa santé

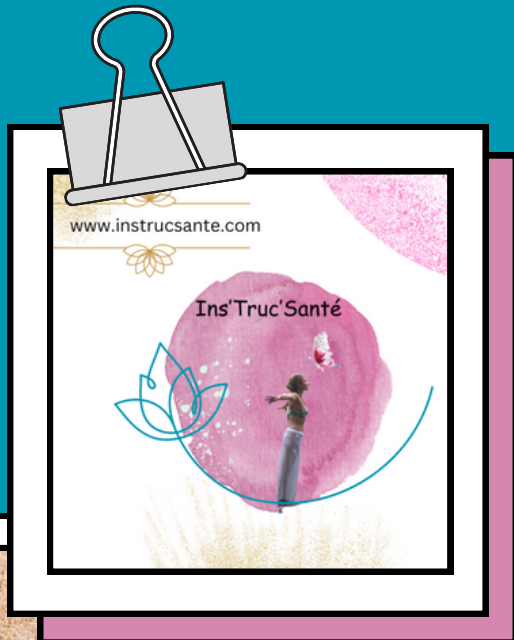


Pourquoi être acteur conscient de sa santé? **Pour justement découvrir ta physiologie personnelle, ce que j'appelle l'identité corporelle.** De cette manière, tu peux par exemple "Supprimer un symptôme physique". Mais pas que...Tu peux alors comprendre toutes tes émotions, ta perception de la vie, tes épreuves, défis et obstacles ....Tu as alors le pouvoir de te libérer et développer ton potentiel.

**Par exemple, le poids.** Le poids est un symptôme physique. Il exprime quelque chose : "Décode ton corps". En faisant ce décodage, tu vas t'apercevoir que le poids c'est tout sauf une histoire de poids. Tu vas découvrir, que pour la majorité des personnes le poids est en fait un potentiel en latence. Il ne faut donc pas chercher à le perdre mais à l'utiliser.

La connaissance du corps va te faire comprendre, qu'une stratégie alimentaire pour perdre du poids peut être un échec total et peut même te faire prendre du poids. Je te laisse explorer les épisodes de podcast sur le sujet et articles de blog. **[Clique-ici pour le blog.](#)**





# Ins'Truc'Santé ACTUALITÉS



## Mon atout pour t'aider



**Le corps humain me passionne depuis toujours.** J'en ai appris le fonctionnement grâce à mes études en médecine et physiothérapie -kinésithérapie.

La microkinésithérapie m'a permis d'affiner cette connaissance et surtout de prendre conscience qu'il y a **la physiologie vue dans les livres considérant le corps en parfait équilibre et la physiologie individuelle faite de déséquilibres.**

Au fil du temps ma pratique s'est transformée et si je fais toujours du soin ma passion me guide vers la transmission de connaissances. Mon envie au-delà du soin est que chacun puisse devenir pleinement acteur conscient de sa santé et son bien-être.

**Alors mon atout principal aujourd'hui c'est ma connaissances pointue du corps, ma capacité à le comprendre et à transmettre.** Tu vas découvrir comment très prochainement.

